

Отзыв

на автореферат диссертации Елисейевой Татьяны Александровны по теме «Оптимизация режима двигательной активности обучающихся 12–13-летнего возраста на основе применения интерактивного «Чат-бота»», представленный к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

В настоящее время существует множество подходов, способствующих решению ситуации, связанной со стремительно снижающимся уровнем самостоятельной двигательной активности обучающихся. Педагогами и учёными применяются различные методы определения уровня двигательной активности и способы подсчёта режима двигательной активности, из чего становится очевидно, что для решения данной ситуации нет единого инструментария, способствующего повышению уровня самостоятельной двигательной активности и устойчивому формированию системности занятий физическими упражнениями. Вследствие этого автор заявляет о необходимости использования дополнительной научно-методической разработки в организации процесса оптимизации режима самостоятельной двигательной активности обучающихся 12–13 лет во внеурочное время на основе применения интерактивного «Чат-бота», способствующего оптимизации режима двигательной активности до установленной недельной 10-часовой нормы, рекомендуемой обучающимся 12–13-летнего возраста, относящимся к четвёртой ступени ВФСК «ГТО». Предложенная автором методика отличается оригинальностью и заслуживает положительной оценки.

Автореферат имеет логическую структуру, соответствует тексту диссертации, отражая её основные положения и выводы, все основные компоненты работы, её теоретико-методическую направленность, представлены в полном объёме. Сформулированные соискателем объект, предмет, задачи и гипотеза исследования позволили разработать и научно

обосновать методику процесса организации самостоятельной двигательной активности обучающихся 12–13-летнего возраста во внеурочное время на основе требований комплекса ГТО. Научные публикации автора соответствуют предъявленным требованиям Высшей аттестационной комиссии Российской Федерации. Замечаний к структуре и содержанию автореферата нет.

Теоретическая и практическая ценность результатов диссертационного исследования может быть рекомендована для включения в образовательный процесс МБОУ СОШ №26 и МБОУ СОШ №44 (г. Сургут) по предмету «Физическая культура», а также в образовательный процесс кафедры теории и методики физического воспитания БУ «СурГПУ» (г. Сургут) в дисциплину «Информационные технологии в физической культуре и спорте».

Автореферат диссертации «Оптимизация режима двигательной активности обучающихся 12–13-летнего возраста на основе применения интерактивного «Чат-бота» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, и её автор, Елисеева Татьяна Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки).

Профессор кафедры теории и методики физической культуры
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры
и спорта», доктор педагогических наук, доцент

Гуляева Светлана Степановна _____

« 10 » апреля 2026 г.

*подлинность подлинно
подтверждаю*

А.И.И.

